

## **Dinâmica de Grupo**

*J. Roberto Whitaker Penteado*

Estou contando essa história a pedido de amigos - que leram a referência que fiz a ela, na última crônica, sobre o CONAR e o episódio Zeca Pagodinho - e ficaram curiosos.

-----

Num grupo de treinamento - que coordenou, certa vez, na ESPM/Rio - meu amigo, professor Luiz Estevam Lopes Gonçalves, usou o exercício de dinâmica que relato a seguir.

Pedi aos participantes que fizessem exercícios respiratórios e se concentrassem para refletir sobre a questão que ia propor. Quando se satisfez que estavam todos atentos, disse :

- Quero que todos imaginem um elefante. Pronto ? Bem, só que não é qualquer elefante. Imaginem um elefante pequeno.

- Imaginaram ? Mas ainda não é suficiente. Quero que vocês pensem num elefante bem pequeno. Um elefante MUITO pequeno.

- Na verdade, o que eu quero é que vocês consigam imaginar o menor elefante do mundo! Conseguiram?

Eu - que fazia parte do grupo - lembro-me de que consegui imaginar um elefante muito pequeno, um elefantinho minúsculo, mas que não deixava de ser um elefante. Sentí-me, também exausto com o esforço.

O Luiz retomou o exercício.

- Muito bem. Respirem fundo, relaxem, porque vamos fazer a segunda parte do trabalho: quero que vocês pensem, agora, num mosquito.

- Mas, dessa vez, também não quero qualquer mosquito. Quero que vocês imaginem um mosquito grande.

- Um mosquito BEM GRANDE. Um mosquito enorme, gigantesco, descomunal. De fato, o que eu quero é que vocês recriem, na sua imaginação, o MAIOR MOSQUITO DO MUNDO.

- Conseguiram ?

A essa altura, minha mente estava inteiramente ocupada por um assustador espécimen de bicho, misto de pernilongão e escaravelho. Terrível. E bem grande.

- OK, pessoal. Agora, todo mundo descansa por 5 minutos até retomarmos o trabalho.

A tarefa de concentramo-nos, para imaginar, naquele exercício de dinâmica, a seqüência desses animais tão díspares, teve o efeito quase unânime de fazer com que todos nos houvéssimos desligado das questões cotidianas. Era, naturalmente, parte do plano do professor - que reiniciou a sessão.

- E então? O que é que vocês aprenderam com esse exercício?

Silêncio.

- Pensem!

Nada.

- Então eu direi: o maior mosquito do mundo não chega nem perto do tamanho do menor elefante.

----

Não se preocupe, se não perceber imediatamente o sentido da lição. Imaginar elefantes pequenos e mosquitos grandes é, de fato, cansativo. Mas o que se aprende no processo é - acreditem - precioso.

PENTEADO, J. Roberto Whitaker. Dinâmica de Grupo. **JRWP - J. Roberto Whitaker Penteado**, Rio de Janeiro, abr. 2004. Disponível em: <<http://www.jrwp.com.br/artigos/leartigo.asp?offset=330&ID=204>>. Acesso em: 25 set. 2009.

A utilização deste artigo é exclusiva para fins educacionais